

Gratulation

Wir gratulieren unseren Mitgliedern zum erfolgreichen Abschluss. Die Hotel & Gastro Union ist stolz auf Sie und Ihre geleistete Arbeit und wünscht Ihnen weiterhin viel Erfolg!

Berufsprüfung
Chefkoch/-köchin mit
eidg. Fachausweis

Aline Allemann,
Uetendorf

Noa Bichsel,
Thun

Marcel Bigler,
Bern

Giorgio Chiodin,
Bioggio

Dario Demuth,
Thun

Hairo Diaz,
Bellinzona

Marco Fuchs,
Römerswil/LU

Iannis Gabriel,
Immensee

Adrian Gerber,
Zollikofen

Simeon Herb,
St. Gallen

Patrick Imboden,
Gelterkinden

Thomas Kehl,
Buttikon

Fabian Krähenbühl,
Biglen

Jennifer Kunz,
Wichtrach

Monika Lustenberger,
Morschach

Corinne Marti,
Riedholz

Simon Moser,
Siselen

Melanie Müller,
Emmen

Seraina Nobs,
Filisur

Hanspeter Oppliger,
Erlach

Timo Pfäffli,
Bern

Silvio Portmann,
Malters

Michael Rinze,
Kriens

Mattia Salinitro,
Viganello

Jonathan Schärer,
Steffisburg

Valentin Schärer,
Worblaufen

Barbara Schärli-Wechsler,
Melchnau

Stephanie Schmidli,
Solothurn

Selina Steiner,
Willadingen

Roman Vaterlaus,
Seuzach

Yannick Walker,
Visperterminen

Stefan Zimmermann,
Luzern

Berufsprüfung
Bereichsleiter/-in
Restauration mit
eidg. Fachausweis

Patricia Abrecht,
Seon

Marisa Baumann,
Leuzigen

Marianne Betschart,
Kriens

Andreas Bolakis,
Gossau/SG

Simone Conforto,
Sementina

Franziska Dörig,
Haslen/Al

Gessjca Ferraro,
Lugano

André Knupp,
Sursee

Sara Leutenegger,
Weingarten-Kalth

Mario Junior Miranda,
Malnate (Italien)

Carina Mürger,
Bargen/BE

Franziska Schranz,
Adelboden

Caner Sevil,
Contone

Ilker Luigi Sevil,
Giubiasco

Ramona Stark,
Kradolf

Gabor Subecz,
Zürich

Jennifer Thoma,
Maisprach

Géraldine Vaucher,
Stadel



In der Serie
«Bett-
geschichten»
plaudern
bvhh-Mitglie-
der aus dem
Nähkästchen.

Serie: Bettgeschichten (Teil5) Das Einmaleins der Matratzen

Alle zehn Jahre soll die Matratze in Altersheimen ausgetauscht werden. Worauf muss man achten?

Cindy Trevisan-Bregy, Bereichsleiterin Hotellerie im Altersheim Aaheim in Aadorf/TG, hat die wichtigsten Tipps:

- × **Normalschaummatratzen:** für ein Alters- und Pflegeheim nicht geeignet. Die Schaumstoffdicke ist gering und die Elastizität begrenzt.
- × **Kaltschaummatratzen:** atmungsaktiv und durch ihre grobe Porenstruktur sehr feuchtigkeitsdurchlässig. Die Anpassungsfähigkeit an den Körper und die Lattenroste ist sehr gut.
- × **Viscoschaummatratze:** gute Druckverteilung bei Belastung. Das Material reagiert auf Wärme und federt an den Stellen mit der grössten Belastung stärker. Viscoelastische Schäume reagieren langsam, was für Benutzer ein Nachteil sein kann. Ihre Beweglichkeit ist oft eingeschränkt, sie brauchen mehr Kraft, um sich zu wenden.
- × **Schutzbezug:** muss aus Polyurethan sein, da der Stoff atmungsaktiv, blut-, urin- und wasserundurchlässig, viren- und bakteriendicht ist. Wischdesinfektion ist möglich, bei 95 °C waschbar. Dreiseitiger Reissverschluss ist ein Muss.
- × **Randverstärkung:** bietet für Betagte Menschen mehr Sicherheit, da sie beim Aufstehen mehr Stabilität haben. Wenn die Matratze zu flexibel ist, fühlen sich einige unwohl.
- × **Beidseitig nutzbare Matratzen:** bieten durch eine harte und eine weiche Seite die Möglichkeit, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen.
- × **Beschriftung der Matratze:** Sollten Matratzen nur eine Liegeseite haben, sollte diese markiert sein. Bei der Beschaffung muss die Matratze mit dem Datum versehen werden.



Unsichtbar, doch unverzichtbar: Schutzbezüge sind ein Muss. UNSPLASH

- × **Entsorgung:** ratsam ist es, mit dem Lieferanten einen Rücknahmetermin der alten Matratzen zu vereinbaren.

CINDY TREVISAN-BREGY/SHE

Bettgeschichten

Begleiten Sie den Berufsverband Hotellerie-Hauswirtschaft 2018 mit Geschichten rund ums Bett.

10. Juli
Besichtigung und Schulung in der Albis Bettwarenfabrik Affoltern a. Albis/ZH

26. September
Besichtigung der OBA AG in Basel und Schulung Kognimat-Pflegematratzen

9. Oktober
Schulung zum Thema Bettwanzen, Tessin

12. November
Rundgang in der Embru-Werke AG, Rütli/ZH

Anmeldung und Infos:
bildung@hotelgastrounion.ch
Tel. 041 418 22 22
hotelgastrounion.ch/bvhh



BIS ZU 40% FÜR MITGLIEDER

Mit **Kaffeewelten** und **FAQ Kaffee** haben wir zwei neue Bücher speziell für Kaffeeliebhaber in unserem Sortiment. Als Mitglied profitieren Sie im **HGU-Webshop** von vielen tollen Angeboten. Nebst Schul- und Rezeptbüchern finden Sie hier auch das neue Buch von Pâtissier-Weltmeister **Rolf Mürner**, die Autobiografie von Starkoch **Anton Mosimann** oder verschiedene Ausgaben des Caminada Bookazine von **Andreas Caminada**.

Profitieren Sie jetzt auf www.hgu-shop.ch!



Neu im
HGU-Shop