

Richtig heben und tragen will gelernt sein

Die Tagung des Berufsverbandes Hotellerie-Hauswirtschaft bvhh widmete sich dem Thema Sicherheit und gab Tipps zur Vermeidung von Belastungen.

«Das letzte Mal war ich vor zwei Jahren live an einer Tagung mit dabei. Es freut mich darum umso mehr, heute hier zu sein», sagte Fabia Dell'Era, Sicherheitsingenieurin der Suva, bevor sie mit ihrem spannenden Vortrag zu Muskel-Skelett-Erkrankungen sowie deren Ursachen begann. Diese kämen häufig dann zustande, wenn der Körper regelmässig schweren Belastungen ausgesetzt sei.

«Um schwere Belastungen handelt es sich meist dann, wenn die Komponenten «statische Körperhaltung», «repetitive Tätigkeiten» und «schwere Lasten» zusammenkommen», erläuterte Fabia Dell'Era. Eine einfache Methode, dieses Risiko zu minimieren, sei etwa die Rotation am Arbeitsplatz. «Alle zwei Stunden zu rotieren wäre ideal», führte Dell'Era aus. Doch auch schon die Anpassung der Arbeitshöhe oder das korrekte Heben von Lasten könne helfen.

Der zweite Referent war Philipp Herrmann, Hygieneberater



Fabia Dell'Era, Sicherheitsingenieurin bei der Suva, erläuterte, was Muskel-Skelett-Erkrankungen sind und wie diese minimiert werden können. BILDER ZVG

der Van Baerle Hygiene AG mit Sitz in Münchenstein/BL. Erklärte das gespannte Publikum über die korrekte Lagerung und Anwendung von Reinigungsmitteln auf. «Ist eine Chemikerin hier?» fragte er in die Runde. Auf das Schweigen hin fuhr er fort: «Also dann: Reinigungsmittel nicht mischen. Das ist ein absolutes No-go.»

Auszeichnung in die Branche holen

Zahlreiche Fragen während der Vorträge, angeregte Gespräche in

den Pausen – die Anwesenden der Tagung im Ameron Hotel Flora in Luzern waren engagiert.

Für Gesprächsstoff sorgten auch die beiden Co-Projektleiterinnen Susanne Oberholzer von der Oda Hauswirtschaft und Nina Theus von der Hotel & Gastro Formation, als sie über den aktuellen Stand der beiden neuen Berufe der Hotellerie-Hauswirtschaft informierten. Zuletzt rief Elvira Schwegler, Geschäftsführerin des bvhh, die Anwesenden dazu auf, für die Kandidierenden des Gastrosterns 2021 zu voten. Sie sagte: «Es wäre doch schön, wenn wir den Preis dieses Jahr in die Hotellerie-Hauswirtschaft holen könnten.» DESIRÉE KLARER

Gastrostern

Für den Gastrostern sind dieses Jahr 37 Berufsleute nominiert, die ihr Können bereits an Fachwettbewerben unter Beweis gestellt haben. Unter ihnen ist auch Milena Schöni, Schweizermeisterin Hauswirtschaft 2020. Wer für sie voten möchte, schickt eine SMS mit «HGU30» an 4643. Die Preisverleihung des Gastrostern-Awards findet im Rahmen der Nacht der Gastronomen statt.



Hier informiert die HGU wöchentlich über die Aktivitäten der fünf Berufsverbände. Tägliche News finden Sie auf unseren Online-Kanälen.



Mehr Informationen unter: www.hotelgastrounion.ch/bvhh

Gratulation

Wir gratulieren unseren erfolgreichen Mitgliedern zur bestandenen Berufsprüfung *Chefköchin/Chefkoch mit eidg. Fachausweis:*

Michael Abel
Basel

Iván Abelenda Otero
Lyss

Katrin Ackermann
Egg b. Zürich

Heinrich Adler
Seengen

Daniela Allia
Thun

Lukas Ammann
Schaffhausen

Marion Marie Amstutz
Poliez-le-Grand

Marco Bannwart
Nunningen

Raphael Simon Blum
Wetzikon ZH

Patrick Brändli
Bözberg

Christoph Bürki
Thun

Nicolas Dantchakoff
Prilly

Damian Deflorin
Hochwald

Manuel Engel
Sursee

Filipe Fonseca Pinheiro
Denens

Michaela Frank
Nussbaumen AG

Cédéric Gerber
Winterthur

Florian-Cédric Habegger
Niederuzwil

Sandra Hayoz
Rossens FR

Tim Hoffmann
Tägerig

Raphaella Barbara Kempf
Altdorf UR

Michael Khalil
Brülisau

Roman Kirchmeier
Bottighofen

Marco Kölbener
Weissbad

Sarina Christina
Körner-Tschopp
Möhlin

Kevin Kull
Dotzigen

Kevin John Künzler
Niederwangen BE

Jessica Leber
Niederwangen BE

Joël Lienert
Stäfa

Jens Massem
Unterseen

Dominic Meier
Lausen

Loïc Moulinier
Villeneuve VD

Mario Nötzli
Erlinsbach SO

Joana Omlin
Kerns

Kevin Roos
Andermatt

Philip Rufatti
Binningen

Guillaume Salas
Lausanne

Monika Rahel Schädler
Ettingen

Jan Schmid
Appenzell

Bernd Schrader
Frauenfeld

Jolanda Schranz
Heimberg

Martin Schreck
Basel

Saskia Schulte
Wettingen

Remo Siromski
Döttingen

Ramon Dominic Stutz
Wettingen

Miriam Olivia Weber
Grenchen

Fabian Zahnd
Köniz

Tamara Zweifel
Rüti ZH



In den Pausen zwischen den Vorträgen blieb den Besucherinnen genug Zeit, um neue Kontakte zu knüpfen und sich über das Gehörte auszutauschen.

ANZEIGE

HERZLICHEN DANK
AN UNSERE SPONSOREN

HOTEL & GASTRO
UNION
seit 1886

bvhh
BERUFSVERBAND HOTELLERIE-
HAUSWIRTSCHAFT

ZIMMERMANN TEXTIL AG

vanBaerle
Better. For you.

ATROMAT
swiss made

elis
We empower your day

TRIKORA

HEPRO.CH